

SANTÉ MENTALE : MIEUX ACCOMPAGNER LES PERSONNES ACCUEILLIES



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des repères sur la santé mentale
- Adapter sa posture professionnelle au mal-être psychique
- Repérer des relais pour orienter



COMPÉTENCES VISÉES

- Identifier une problématique de santé mentale
- Se positionner dans la relation d'aide en lien avec la santé mentale
- Orienter en repérant ses limites



CONTENU

JOUR 1

- Recueil de représentations en santé mentale
- Définir la santé mentale et identifier des spécificités selon les publics
- Apports théoriques : historique et concepts en santé mentale, santé psychique et repères sur les principales pathologies
- Repérage des structures de santé mentale sur le secteur


JOUR 2

- Analyse de situations et échanges de pratiques
- Posture et relation d'aide en santé mentale
- Fondamentaux de l'écoute et place des compétences émotionnelles dans la pratique
- Bilan et évaluation

INFORMATIONS PRATIQUES


 250 €
jour/personne

 2 jours

 Professionnel
éducatif, social et
médico-social

 Pas de pré-requis

 Inscriptions
individuelles
possibles jusqu'à 3
semaines avant le
début de la
formation

 Formations
confirmées à min. 7
pers. et closes à
max. 15 personnes

SANTÉ MENTALE : MIEUX ACCOMPAGNER LES PERSONNES ACCUEILLIES

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUE ET D'ENCADREMENT

Pendant la formation :

- Une approche interactive et participative avec une articulation entre apports théoriques, mises en situations et échanges de pratiques
- Une alternance entre des temps de travail collectif et individuel
- Une co-construction et une validation de savoirs professionnels issus des expériences et point de vue de chacun·e
- Des outils pédagogiques variés, des supports de réflexions ou de débat et des activités diversifiées pour favoriser l'appropriation des fondements de la promotion de la santé ou des concepts thématiques
- Une individualisation de la formation par l'ajustement de certaines séquences pédagogiques
- Un dossier numérique remis aux participants composé du diaporama contenant les points clés de la formation, une bibliographie thématique et de la documentation complémentaire éventuelle

Après la formation :

- Le centre ressources du CODES 34 est ouvert au public sur rendez-vous et permet de consulter ou emprunter des ressources
- La possibilité de prendre rendez-vous pour un accompagnement méthodologique pour toute action entrant dans le cadre du Programme Régional de Santé Occitanie
- Les formateurs et formatrices restent disponibles par mail en cas de questions complémentaires

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le CODES34 est engagé dans une démarche qualité pour la formation.
Plusieurs outils jalonnent chaque étape du processus qualité :

En amont de la formation :

- Diffusion d'un questionnaire de recueil des attentes pour ajuster au mieux les contenus de formation, et de recueil des besoins pour les participant·es ayant des contraintes techniques ou logistiques spécifiques

Pendant la formation :

- Questionnaire individuel d'auto-positionnement initial au regard des objectifs pédagogiques / feuille de présence émargée chaque demi-journée par les participant·es / recueils de la perception des stagiaires dans leur progression

En fin de formation :

- Questionnaire individuel d'auto-positionnement final au regard des objectifs pédagogiques / questionnaire d'évaluation globale de satisfaction pour vérifier comment les objectifs pédagogiques et les compétences visées ont été atteints, sur la base du déclaratif

En différé à 3 mois :

- Diffusion d'un questionnaire d'évaluation du transfert des acquis en milieu professionnel