

— COMITÉ —
DÉPARTEMENTAL
D'ÉDUCATION
POUR LA SANTÉ
— HÉRAULT —

Programme de formation
2019

Le CODES 34

Le Comité Départementale d'Éducation pour la Santé est une association dont l'objectif est d'accompagner les populations à choisir des modes de vie qui préservent et améliorent la santé.

Nous prôtons une approche positive et globale de la santé, ressource au service de la réalisation et l'épanouissement de chacun. Nos interventions s'appuient sur la reconnaissance et le respect des individus, tendent à les rendre acteurs de leur propre santé et participent la réduction des inégalités sociales de santé. Pour cela le comité s'appuie sur les valeurs de la promotion de la santé dans le respect des principes de la Charte d'Ottawa et œuvre dans le champ de l'éducation pour la santé.

Notre projet se décline en plusieurs actions concrètes :

- Interventions thématiques auprès des publics
- Soutien aux politiques publiques
- Accompagnement des professionnels
- Organisation de formations
- Animation du centre de ressources documentaires

Nos domaines d'intervention

En lien avec notre secteur d'activité (promotion et éducation pour la santé), nos formations sont regroupées en trois grandes catégories :

- Vie et gestion associative
- Projet (méthodologie et développement)
- Animation et sensibilisation (intervention auprès des publics)

Nos techniques d'intervention

Nous privilégions les démarches de pédagogie active. Ainsi toutes nos formations se réalisent en présentiel avec une alternance entre apports théoriques et mises en pratique. Nos méthodes et techniques pédagogiques s'appuient sur l'interactivité au sein du groupe et la mise en pratique (mises en situation, études de cas...).

Nos formateurs

Les formateurs sont les membres de l'équipe pluridisciplinaire du CODES 34 (chargées de mission santé, psychologue, infirmière, éducateurs spécialisés, nutritionniste, gestionnaire, etc.). Leurs connaissances et leurs expériences sont multiples et ils justifient tous des compétences pédagogiques et d'animation nécessaires à l'élaboration et à la conduite de formations. Ponctuellement nous nous appuyons sur l'expertise d'autres formateurs issus des structures partenaires.

Les formateurs s'adaptent aux attentes des stagiaires et sont à l'écoute de leurs besoins.

Nos formations sur mesure

Vous avez des besoins spécifiques ?

Vous souhaiteriez adapter le programme proposé ?

Vous voulez former l'ensemble de votre équipe ?

Les modules de formation présentés dans ce catalogue peuvent être déclinés en intra, selon les modalités qui vous conviendront. Nous sommes également à votre écoute pour composer avec vous des modules de formations à la carte, sur de multiples thématiques. Les intervenants du CODES mettent ainsi à votre service leurs compétences et leurs expériences, dans une véritable démarche de co-construction

Modalités et inscription

Inscription

Si vous souhaitez participer à une ou plusieurs formations proposées par le CODES 34, merci de nous renvoyer par mail ou par courrier le formulaire d'inscription dûment rempli.

Tarifs

Frais pédagogiques de 160€ par jour de formation, par stagiaire.

Ces tarifs ne comprennent pas l'hébergement, les déplacements et les repas, qui restent à la charge du stagiaire (frais annexes pris en charge par les OPCA).

Financer votre formation

Salariés (CDD ou CDI) :

Prise en charge avec accord de l'employeur par votre OPCA.

Demandeurs d'emploi :

Contactez votre conseiller pour connaître les possibilités de prise en charge.

Bénéficiaires RSA / étudiant :

Contactez-nous en cas de difficultés de financement.

Bénévoles :

Contactez-nous en cas de difficultés de financement.

Annulation

Nous nous réservons le droit d'annuler toute formation en cas de défaillance de stagiaires ou de formateurs, à minima 15 jours avant la tenue du stage. Les désistements des stagiaires intervenant 4 semaines ou moins avant le début de la formation donneront lieu à facturation.

DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

Objectifs et compétences visés

- Définir le concept des compétences psychosociales (CPS)
- Etablir le lien entre promotion de la santé et CPS
- Mobiliser des outils et techniques pour mettre en place des actions de développement des CPS
- Adapter sa posture professionnelle pour favoriser le développement des CPS

Contenus et approches pédagogiques

- Présentation du concept des CPS
- CPS, santé et promotion de la santé
- La posture professionnelle
- Découverte d'outils et de programmes
- Apports théoriques
- Apports méthodologiques et outils
- Mise en situation

Lieu et durée

Montpellier
2 jours (14h)

Publics cibles

Professionnels et bénévoles de l'EPS/ PS
Sans prérequis particuliers

Intervenant

Suleika DIENER, chargée de mission santé

REPONDRE A UN APPEL A PROJET

Objectifs et compétences visés

- Analyser des cahiers des charges d'appels à projet en EPS/PS
- Présenter et valoriser son projet
- Expérimenter la production d'une réponse à un appel à projet

Contenus et approches pédagogiques

- Définition de l'appel à projet et de ses spécificités
- Etude de faisabilité et d'opportunité
- Rappel des étapes de la méthodologie de projet
- Elaboration d'un budget prévisionnel
- Lecture et analyse de cahiers des charges et de réponse à un appel à projet
- Conception d'un protocole d'évaluation
- Construction d'un budget d'une action
- Apports théoriques
- Apports méthodologiques et outils
- Mise en situation

Lieu et durée

Montpellier
2 jours (14h)

Publics cibles

Gestionnaires, chargés de mission et responsables
Prérequis : avoir des connaissances en gestion et en méthodologie de projet

Intervenant

Raphaëlle GHOUL, directrice du CODES 34

RÉUSSIR MON PROJET EN ÉDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

Notions essentielles et méthodologie

Objectifs et compétences visés

- Acquérir les connaissances et la culture nécessaires à la compréhension de la promotion de la santé, ses enjeux et ses moyens d'intervention
- Concevoir, mettre en œuvre et évaluer un projet en éducation pour la santé et promotion de la santé

Contenus et approches pédagogiques

- Construction collective d'une définition partagée de la santé et du schéma sur les déterminants de santé
- Modalités et niveaux d'intervention en promotion de la santé.
- Étapes de la méthodologie de projet (Analyse de situation, Formulation des objectifs, Planification des actions, Évaluation)
- Apports théoriques
- Apports méthodologiques et outils
- Mise en situation

Lieu et durée

Montpellier
3 jours (21h)

Publics cibles

Professionnels et bénévoles de l'éducation pour la santé et prévention santé
Sans prérequis particuliers

Intervenant

Pauline FABRE, chargée de mission santé

PREVENIR LES CONDUITES A RISQUES DE VOS PUBLICS EN SITUATION DE PRECARITE

Objectifs et compétences visés

- Mieux comprendre les problématiques de dépendance
- Découvrir et identifier les ressources existantes en matière de prévention et prise en charge des dépendances
- Acquérir les compétences pour élaborer et mettre en place un protocole d'action pour gérer les situations urgentes
- Adapter ses interventions aux particularités des publics

Contenus et approches pédagogiques

- Travail sur les représentations et mécanismes d'une dépendance
- Réflexion sur les pratiques et postures existants
- Etudes de cas pratiques
- Découverte d'outils de repérage, d'intervention et d'orientation
- Elaboration d'un protocole d'action
- Apports méthodologiques et outils
- Mise en situation

Lieu et durée

Montpellier
2 jours (14h)

Publics cibles

Professionnels et bénévoles travaillant auprès de publics fragiles (assistants sociaux, éducateurs spécialisés, conseillers insertion, etc.)
Sans prérequis particuliers

Intervenant

Justine ZECCA, infirmière - tabacologue
Suleika DIENER, chargée de mission santé

PREVENIR ET GERER LES CONDUITES ADDICTIVES EN ENTREPRISE

Objectifs et compétences visés

- Mieux comprendre les problématiques de dépendance
- Découvrir et identifier les ressources existantes en matière de prévention et prise en charge des dépend
- Connaître la réglementation et les responsabilités des acteurs de l'entreprise
- Mettre en place une démarche de prévention des addictions en milieu professionnel
- Savoir repérer et prévenir et gérer les situations urgentes
- Savoir orienter les salariés en situation d'addiction

Contenus et approches pédagogiques

- Découverte des représentations et mécanismes d'une dépendance
- Réflexion sur les pratiques et postures existants
- Etude de cas pratiques et mise en situation
- Découverte d'outils de repérage, d'intervention et d'orientation
- Elaboration d'un protocole d'action
- Construction d'outils de suivi et de gestion adaptés

Lieu et durée

Montpellier
2 jours (14h)

Publics cibles

Directeurs des ressources humaines, responsables de structures ou de services, chefs d'équipe, etc.
Sans prérequis particuliers

Intervenant

Justine ZECCA, infirmière - tabacologue

Contact pour plus de renseignements

CODES 34
54 chemin de Moularès
Residence Don Bosco Centre André Levy
34070 MONTPELLIER
[ouvrir dans maps](#)
Tram 1-3-4 arrêt «Rives du Lez»

04 67 64 07 28
raphaelle.ghoul@codes34.org