

Santé mentale des jeunes : accueillir, prévenir, orienter

Objectifs :

Acquérir des repères sur la santé mentale des jeunes
Renforcer sa capacité à accueillir les expressions de mal-être chez les jeunes
Développer la prévention : posture individuelle et projet collectif
Repérer ses limites et savoir orienter

Description :

Cette action de formation comprend plusieurs séquences :

- Principaux repères sur le développement psychique de l'enfant et de l'adolescent
- Travail sur les représentations individuelles et collectives sur la santé mentale des jeunes
- Mises en situation et expérimentation d'outils favorisant l'expression des jeunes
- Repères pour prévenir et orienter

Les plus de cette formation :

- Une approche interactive et participative avec une articulation entre apports théoriques, mises en situations et échanges de pratiques
- Une alternance entre des temps de travail collectif et individuel
- Une co-construction et une validation de savoirs professionnels issus des expériences et point de vue de chacun
- Des outils pédagogiques variés, des supports de réflexions ou de débat et des activités diversifiées pour favoriser l'appropriation des fondements des concepts thématiques
- Une individualisation de la formation par l'ajustement de certaines séquences pédagogiques
- Un dossier numérique remis aux participants composés des points clés de la formation, une bibliographie thématique et de la documentation complémentaire éventuelle.

Intervenante

Amandine Guillaume

Dates

15 et 16 juin 2026
2 journées

Lieu

CODES 34
54 Chemin des Moularès
Montpellier

Inscriptions

Au plus tard 15 jours avant
formation@codes34.org
06 72 97 52 59

Public concerné

Tout professionnel accueillant des enfants et des adolescents.

14 places