

INTRA
&
INTER

SANTÉ MENTALE : MIEUX ACCOMPAGNER LES PERSONNES ACCUEILLIES EN MATIÈRE DE SANTÉ PSYCHIQUE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des repères sur la santé mentale
- Adapter sa posture professionnelle au mal-être psychique
- Repérer des relais pour orienter

COMPÉTENCES VISÉES

- Identifier une problématique de santé mentale
- Se positionner dans la relation d'aide en lien avec la santé mentale
- Orienter en repérant ses limites

CONTENU

JOUR 1

- Recueil de représentations en santé mentale
 - Faire évoluer les représentations en mettant au travail la dualité norme-subjectivité
- Définir la santé mentale et identifier des spécificités selon les publics
 - Identifier les dynamiques psychiques corrélées avec les déterminants de santé
- Apports théoriques : historique et concepts en santé mentale, santé psychique et repères sur les principales pathologies
 - Acquérir des repères pour accueillir et savoir accompagner la souffrance psychique ainsi que différentes manières d'être au monde
- Repérage des structures de santé mentale sur le secteur
 - Connaître les différents dispositifs et interlocuteurs pour pouvoir orienter et ne pas être seul dans ses pratiques

JOUR 2

- Analyse de situations et échanges de pratiques
 - Mettre au travail des situations qui mettent en difficultés en s'appuyant sur la dynamique institutionnelle
- Posture et relation d'aide en santé mentale
 - Se positionner de manière à pouvoir réagir avec l'agressivité et la souffrance sans se mettre en difficulté
- Fondamentaux de l'écoute et place des compétences émotionnelles dans la pratique
 - Valoriser son vécu et ses compétences relationnelles pour les mettre au service de l'accompagnement
- Bilan et évaluation

INFORMATIONS PRATIQUES



Individuel : 250€/jour
Intra : 1100€/jour



Professionnel éducatif,
social, médico-social,
insertion, culturel



Inscription individuelle
jusqu'à 15 jours avant le
début de la formation ou
en intra



14 h
2 jours



Pas de pré-requis



Formation confirmée à
min. 7 pers. et close à
max. 12 à 14 personnes