

INTRA  
&  
INTER

## SANTÉ MENTALE : MIEUX ACCOMPAGNER LES PERSONNES ACCUEILLIES EN MATIÈRE DE SANTÉ PSYCHIQUE

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des repères sur la santé mentale
- Adapter sa posture professionnelle au mal-être psychique
- Repérer des relais pour orienter

### COMPÉTENCES VISÉES

- Identifier une problématique de santé mentale
- Se positionner dans la relation d'aide en lien avec la santé mentale
- Orienter en repérant ses limites

### CONTENU

#### JOUR 1

- Recueil de représentations en santé mentale
  - Faire évoluer les représentations en mettant au travail la dualité norme-subjectivité
- Définir la santé mentale et identifier des spécificités selon les publics
  - Identifier les dynamiques psychiques corrélées avec les déterminants de santé
- Apports théoriques : historique et concepts en santé mentale, santé psychique et repères sur les principales pathologies
  - Acquérir des repères pour accueillir et savoir accompagner la souffrance psychique ainsi que différentes manières d'être au monde
- Repérage des structures de santé mentale sur le secteur
  - Connaître les différents dispositifs et interlocuteurs pour pouvoir orienter et ne pas être seul dans ses pratiques

#### JOUR 2

- Analyse de situations et échanges de pratiques
  - Mettre au travail des situations qui mettent en difficultés en s'appuyant sur la dynamique institutionnelle
- Posture et relation d'aide en santé mentale
  - Se positionner de manière à pouvoir réagir avec l'agressivité et la souffrance sans se mettre en difficulté
- Fondamentaux de l'écoute et place des compétences émotionnelles dans la pratique
  - Valoriser son vécu et ses compétences relationnelles pour les mettre au service de l'accompagnement
- Bilan et évaluation

### INFORMATIONS PRATIQUES

Individuel : 250€/jour  
Intra : 1100€/jour

Professionnel éducatif, social, médico-social, insertion, culturel

Inscription individuelle jusqu'à 15 jours avant le début de la formation ou en intra

14 h  
2 jours

Pas de pré-requis

Formation confirmée à min. 7 pers. et close à max. 12 à 14 personnes