

INTRA
&
INTER

ANIMER LE PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT AFFECTIF ET SOCIAL (PRODAS) RenForcer les compétences psychosociales

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les fondamentaux de la démarche ProDAS
- Identifier les principes d'animation de cercles de paroles axés sur l'expression de soi et de ses ressentis
- Mettre en œuvre des outils de développement des Compétences psychosociales en lien avec la connaissance de soi, la réalisation de soi et les interactions sociales
- Reconnaître la place des compétences émotionnelles dans la relation à l'autre

COMPÉTENCES VISÉES

- Animer des groupes de paroles sur l'expression de soi et de ses émotions
- Construire des séances de développement des compétences psychosociales auprès d'un public
- Développer ses capacités d'écoute et de communication bienveillante
- Diffuser la démarche ProDAS au sein de son établissement
- Agir pour l'amélioration de la relation éducative

CONTENU

- Présentation du ProDAS : les fondamentaux (conscience de soi, réalisation de soi et interactions sociales)
- ProDAS et le développement des compétences psychosociales : favoriser l'autonomie de la personne
- La posture d'écoute centrée sur la personne : obstacles à la communication et principes d'écoute active
- Les besoins : définition, fonction et expression des besoins
- Les émotions : définition, fonction et expression des émotions
- Expérimentation de l'outil central ProDAS : expérimentation quotidienne du cercle de paroles
- Finalités, principes pédagogiques, techniques d'animations
- Activités pédagogiques sur les besoins, les émotions et l'attitude de compréhension de la personne
- Expérimentation d'outils d'animation sur les 3 facteurs et les thématiques associées (estime de soi, émotions, gestion des conflits, l'écoute, etc.)
- Conditions de mise en œuvre du ProDAS au sein d'une structure ou d'un dispositif
- Bibliographie et sitographie

MODALITES

Dans le cas où la formation est choisie en format 4 jours + 1 jour, ce dernier est non optionnel, en différé dans les 2 mois suivants, en présentiel ou fractionné en distanciel.

INFORMATIONS PRATIQUES

 Individuel : 250€/jour
Intra : 1100€/jour

 Professionnel éducatif,
social, médico-social,
insertion, culturel

 Inscription individuelle
jusqu'à 15 jours avant le
début de la formation ou
en intra

 31 à 35h
5 jours ou 4 jours + 1 jour

 Pas de pré-requis

 Formation confirmée à
min. 8 pers. et close à
max. 12 personnes