

INTRA
&
INTER

DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES : L'INDIVIDU, LE COLLECTIF ET L'INSTITUTION

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre l'approche par les compétences psychosociales et identifier les enjeux
- Reconnaître des facteurs de développement des compétences psychosociales dans la pratique professionnelle
- S'approprier des outils et des techniques de développement des compétences cognitives, émotionnelles et sociales

COMPÉTENCES VISÉES

- Expliciter l'intérêt du développement des compétences psychosociales
- Citer les compétences psychosociales
- Identifier une démarche et des actions de développement des compétences psychosociales dans sa structure
- Intégrer comment développer les compétences psychosociales dans sa posture professionnelle
- Utiliser un outil de développement des CPS

CONTENU

JOUR 1 - Les CPS: genèse, concepts et typologie

- Le développement des CPS : une approche en promotion de la santé pour renforcer le pouvoir d'agir
- Le référentiel 2022 : une typologie en 9 CPS principales et 21 CPS spécifiques
- Les facteurs communs aux interventions efficaces : conditions d'actions de qualité
- La méthode SEPT : une démarche par étape pour animer

JOUR 2 - Expérimentation et analyse de techniques et outils de développement des CPS

- Apports théoriques en lien avec les 3 grandes catégories de CPS (émotionnelles / cognitives / sociales)
- Découverte et expérimentation d'activités par grande catégorie de CPS
- Analyse de séquences d'animation collective à partir de la méthode SEPT

JOUR 3 - Réflexion sur la posture professionnelle et la dimension institutionnelle

- Focus sur le développement des CPS en entretien individuel
- La place de l'outil pédagogique
- Intégrer les CPS dans sa pratique au quotidien : acteurs, temporalités et espaces
- Enjeux et limites de l'approche par les CPS
- Repérer les ressources

JOUR 4 optionnel - Module de spécialisation : expérimentation et analyse d'outils pédagogiques

- Mises en situation pratique par grande catégorie de CPS
- Choisir un outil en fonction de son public
- Analyse de séquences d'animation collective

INFORMATIONS PRATIQUES

 Individuel : 250€/jour
Intra : 1100€/jour

 Professionnel éducatif, social, médico-social, insertion, culturel

 Inscription individuelle jusqu'à 15 jours avant le début de la formation ou en intra

 21 à 28h
3 à 4 jours

 Pas de pré-requis

 Formation confirmée à min. 7 pers. et close à max. 12 à 14 personnes