

COMITÉ
D'ÉDU-
CATION
POUR LA
SANTÉ

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023

SOMMAIRE

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Objectifs et missions
Gouvernance
Équipe salariée en 2023
Événements marquants
Quelques chiffres clés
Répartition géographique des actions
Financement

ACTIONS GLOBALES MENÉES EN 2023

Formation
Analyses des pratiques professionnelles
Pôle ressource

SÉLECTION D'ACTIONS MENÉES EN 2023

Équipe mobile santé et addiction - PSME
Médiation sociale en santé
Groupes de parole pour personnes âgées
Interventions en milieu scolaire
Espace jeunes citoyens (E2C)
Modules santé
Réduction des risques en milieu festif
Maraudes santé en quartier prioritaire de la ville
Accompagner les personnes sous main de Justice
Étudiants relais-santé
Appui méthodologique
Colloque « Qualité de vie dans nos villages »
Newsletter en santé environnementale



PRÉSENTATION
GÉNÉRALE

OBJECTIFS ET MISSIONS

Objectifs et valeurs

Le Comité d'Education pour la santé de l'Hérault est une association loi 1901 à but non lucratif.

Le CODES 34 a pour mission d'aider la population à se questionner et à réfléchir sur ses modes de vie et sur les comportements qui préservent et améliorent la santé.

L'association œuvre dans le domaine de l'éducation pour la santé, dans le but que chaque citoyen acquière tout au long de sa vie les compétences et identifie les moyens qui lui permettront de se responsabiliser et d'agir pour sa santé et sa qualité de vie.

Pour cela, le comité s'appuie sur les valeurs de la promotion de la santé dans le respect des principes de la Charte d'Ottawa.

En centrant les actions sur les déterminants de santé individuels, collectifs et environnementaux, le CODES 34

développe une approche positive et globale de la santé, en complément des approches thématiques et au-delà de la prévention des maladies.

Développée de manière participative, notre action tend à la responsabilisation et l'éclairage des choix de la personne, dans un souci de respect de la liberté de chacun et des équilibres individuels et sociaux :

- Approche globale de la santé.
- Reconnaissance de l'individu, de ses conduites dans leur complexité.
- Respect des équilibres individuels et sociaux.
- Démarche de promotion durable de la santé.
- Approche participative et démocratique.
- Équité, participation à la réduction des inégalités sociales de santé.

Grandes missions

Renforcer le pouvoir d'agir des populations

Renforcer les compétences des professionnel·les, bénévoles et dirigeant·es de structures

Soutenir et alimenter la réflexion et la prise de décision des acteurs publics



GOUVERNANCE

Composition du Conseil d'administration et du Bureau

Conseil d'administration

Hussam AL MALLAK
Vincent BITTOUN
Anaïs BOISSIERE
Ginette DURAND-GORRY
Laurent GAL
Emmanuelle GORBATOFF
Sabine GORRE
Jean-Louis MAERTEN
Laurent MAITRE
Sylvain RUIZ
Marie-Jo SCAGLIA
Antoine TALHOUK

Bureau

Président : Dr. Hussam AL MALLAK
Vice-président : Antoine TALHOUK
Trésorière : Sabine GORRÉ

ÉQUIPE SALARIÉE EN 2023



Hélène BICHOFF

Infirmière
CDI, décembre 2021



Etienne DE OLIVEIRA

Psychologue
CDI, septembre 2020



Gwendoline DUNESME

Chargée de communication
CDD, septembre 2023



Suleika DIENER

Chargée de mission santé
CDD, octobre 2022 - mai 2023



Fleur-Adeline DULUC MENDONCA

Chargée de mission santé
CDI, septembre 2019



Thomas FONTANEL

Infirmier
CDI, décembre 2021 - avril 2023



Laura GUIN

Coordinatrice, chargée de mission santé
CDI, mai 2022 - mars 2024



Raphaëlle GHOUL

Directrice
CDI, juillet 2017



Amandine GUILLAUME

Praticienne APP
CDD, novembre 2023

ÉQUIPE SALARIÉE EN 2023



Iliès KHARBOUCH
Chargé de mission santé
CDI, mai 2019



Delphine LAVABRE-MIAS
Coordinatrice, chargée de mission santé
CDI, janvier 2015



Magali MAX-ROBIN
Psychologue
CDI, septembre 2022



Marie PASQUIER
Infirmière
CDI, mai 2023



Noémie PRUNIERE
Éducatrice spécialisée
CDI, novembre 2021



Morgane REYNAUD
Chargée de mission santé
CDI, mars 2023 - décembre 2023



Amandine SAIZY
Infirmière
CDI, septembre 2022 - août 2023



Eva SIGALA
Infirmière
CDI, mai 2023



Mathilda SOUQUE-CASSES
Chargée de veille
CDD, octobre 2023

ÉQUIPE SALARIÉE EN 2023



Anne-Laure STOCKER

Coordinatrice, formatrice
CDI, septembre 2020



Cédric SUAT

Médiateur santé
CDD, janvier 2021 - septembre 2023



Assia TAHAR

Assistante de gestion, CDI
octobre 2022 - novembre 2023



Justine ZECCA

Coordinatrice, infirmière
CDI, janvier 2018

Équipe du festif

Sophie ALBERT

adara ALI HAMANI

Matéo BAULU

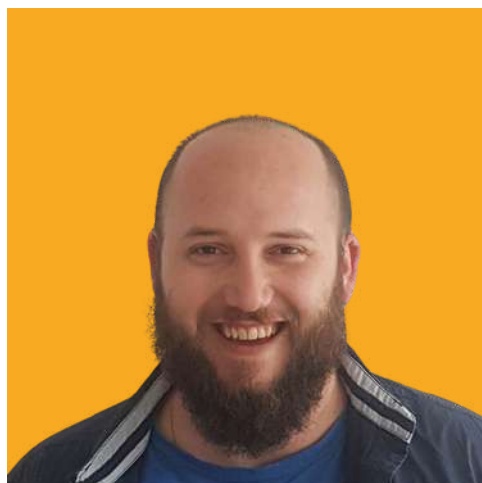
Nicolas CARABACA

Manon CLAVEL

Guilhem GHOUL- DUHAMEL

Léa XAVIER

Stagiaires



Vincent BITTOUN

Interne en santé publique
Octobre 2022 - avril 2023



Kevin BOULAIN

DEJEPS
Janvier 2023 - septembre 2023

ÉQUIPE

Volontaire en service civique

Le CODES 34 a accueilli cette année une personne en service civique : Mickaël WAGENHEIM

Il a eu pour mission le soutien à la logistique sur l'action festive : création de stories pour les réseaux sociaux, aide à la gestion du matériel de réduction des risques, collecte et consolidation des feuilles d'évaluation.

Stagiaires

Le CODES 34 a accueilli cette année deux personnes en stage : Vincent BITTOUN et Kévin BOULAIN

Vincent BITTOUN a consacré son temps de stage sur la mise en réseau des acteurs du champ de la promotion en santé : recherches bibliographiques, élaboration des questionnaires, animation des entretiens en binôme avec une salariée de l'équipe, traitement des données recueillies, élaboration des comptes rendus et des présentations, animation de différents temps de réflexion.

Kévin BOULAIN a travaillé sur le nouveau référentiel des compétences psychosociales afin d'en faire une traduction opérationnelle. Un jeu de carte a été créé dans le cadre de son stage.

Réunions d'équipe

Afin de faire le point sur les actions en cours et à venir, de faire de l'échange de connaissances ou de parler de ses pratiques, l'équipe s'est réunie 14 fois en présentiel.

Séminaire

L'équipe s'est retrouvée deux jours en mai dans un gîte à Mèze pour travailler sur divers sujets et méthodes tels que :

- Nouveau référentiel des compétences psychosociales
- Définitions : promotion, prévention et éducation
- Théorie du complot et délire de persécution
- Chemsex
- Utilisation du débat philo
- Mise en situation : les différentes orientations sociales

Analyse des pratiques professionnelles

En mars 2023, le CODES 34 a fait appel à une nouvelle praticienne. L'équipe a pu bénéficier de 8 séances avec Fabienne NARDOT, psychiatre systémicienne.

Formations des salarié-es en 2023

Dans le cadre d'une prise en charge OPCO, Cédric SUAT a réalisé un diplôme universitaire en médiation santé.

Par ailleurs, plusieurs autres formations ont pu être suivies par les salariés.

ÉVÉNEMENTS MARQUANTS

Mars

Changement de praticienne pour l'analyse des pratiques professionnelles

Mars

Certification Qualiopi

Avril

Assemblée générale

Mai

Rencontre équipe salariée - Conseil d'Administration : échanges sur les concepts en promotion de la santé

Mai

Séminaire d'équipe

Octobre

Création de poste : chargée de veille dédiée à la formation

Novembre

Création de poste : praticienne en analyse des pratiques professionnelles

Décembre

Séminaire d'équipe

QUELQUES CHIFFRES CLÉS

12

membres dans le Conseil d'administration
dont 3 dans le Bureau

4330

entretiens en présentiel
dans le cadre du PSME

58,5

jours de formation
dispensés

70

soirées
en milieu festif et public

301

personnes formées

396

personnes
suivies dans le
cadre du PSME

137

séances d'analyse de
pratiques pro animées

6540

personnes
rencontrées en milieu
festif

50

jours de permanences
en médiation santé

249

séances de module santé

75

personnes suivies en
médiation santé

1254

jeunes sensibilisés lors
des séances de module
santé

40

ateliers auprès des 60
ans et plus

204

participant·es aux
séances d'analyse des
pratiques pro

241

personnes participantes
aux ateliers pour les 60
ans et plus

2

Stagiaires

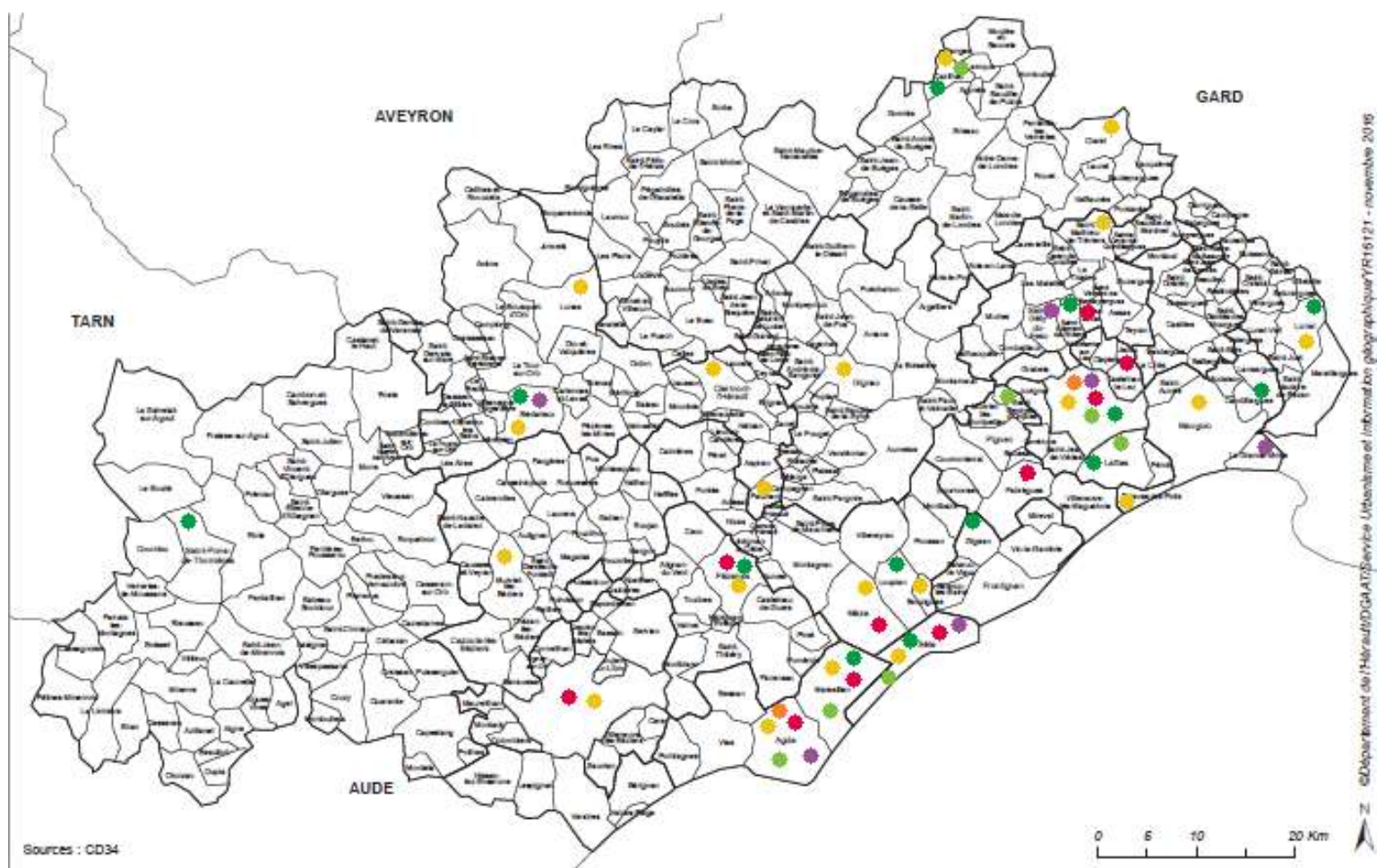
1

volontaire service civique

30

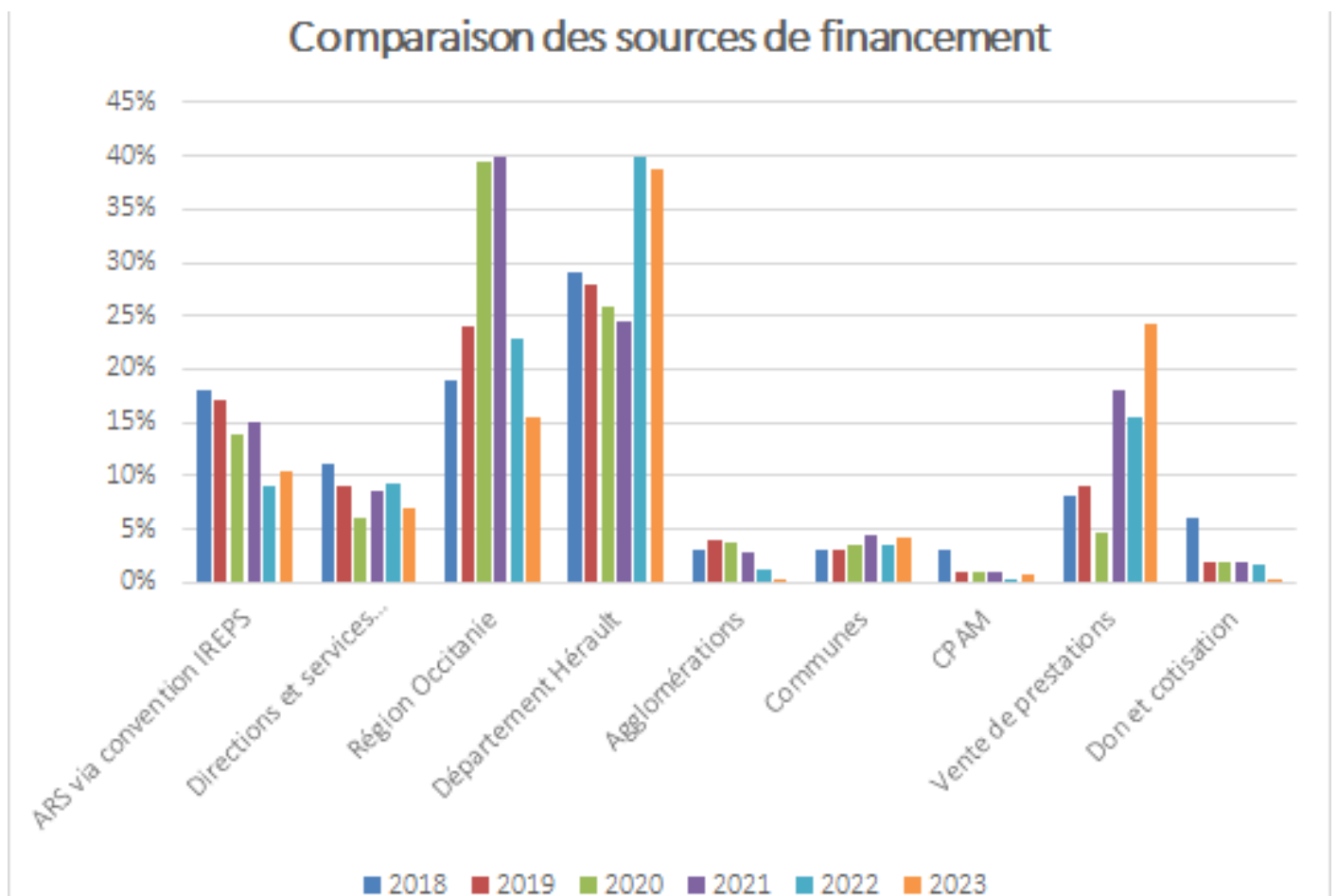
salarié·es
13,79 ETP annuel

RÉPARTITION GÉOGRAPHIQUE DES ACTIONS



- Equipe mobile santé - addiction : entretiens individuels
- Intervention auprès des jeunes entre 15 et 25 ans en mission locales
- Interventions en milieu scolaire
- Intervention auprès de jeunes hors milieu scolaire
- Interventions en milieu festif
- Interventions collectives auprès des 60 ans et plus

FINANCEMENT



Directions et services départementaux : Préfecture de l'Hérault, Direction Départementale de l'emploi, du travail et des solidarités (DDETS), Mildeca Hérault

Agglomérations : Montpellier Méditerranée Métropole, Communauté d'Agglomération Hérault

Communes : Marseillan, Montpellier, Agde, Sète



ACTIONS
GLOBALES
MENÉES EN 2023



FORMATION



CONTEXTE

Formation, former, se former, l'activité de formation couvre plusieurs champs d'action. Depuis le diagnostic de la demande jusqu'à l'évaluation en différé, les étapes sont multiples et les réponses diversifiées. C'est une mission qui ouvre un espace de créativité et de montée en compétences.

L'activité de formation en promotion de la santé se situe au cœur de nombreux enjeux : elle stimule de riches réflexions en interne (recherches, épidémiologie, données probantes...) et avec d'autres professionnels (travail en partenariats, réseaux, collectifs, ...) tandis que les effets des actions de formation se jouent autant auprès des publics bénéficiaires que des professionnels les accompagnant. Enfin, elle nourrit et met à jour l'expertise des structures commanditaires.



CONTENU

Ce début d'année a été marqué par l'obtention de la certification Qualiopi qui permet plus de clarté et de fluidité dans nos procédures et notre organisation. L'équipe de formation est constituée de 8 personnes et bénéficie toujours d'un poste de coordination associé cette année à un nouveau poste de chargé de veille. Ce fonctionnement plus structuré permet de soutenir la montée en compétences en interne et la qualité globale de nos réponses aux sollicitations. La pluridisciplinarité des intervenants et leurs expériences nous permet de proposer une vision plus globale et/ou une expertise sur certains sujets. Tous les formateurs ont une compétence affirmée en matière de pédagogie ce qui amène créativité et innovation dans les méthodes déployées. Pour nos formations « à la carte » nous portons une attention minutieuse à vérifier la cohérence entre la demande, son contexte et les objectifs formulés.

Il y a eu 25 jours d'intervention en plus cette année, soit 58 jours au total et le nombre de bénéficiaires a augmenté de 70%.

L'activité de formation prend de l'ampleur en volume et reste centrée sur les mêmes thématiques qu'en 2022.

Nous répondons à plusieurs types de demandes :

- Formations en intra dans une structure,
- Formations en inter pour un groupe issu de plusieurs structures,
- Offre directe proposée au CODES 34 sur inscription individuelle,
- Prestations pour des formations initiées par le DRAPPS Occitanie,
- Actions plus ponctuelles et courtes (1/2 à 1 journée) que nous nommons « atelier de sensibilisation » en lisière des actions d'animation et des actions de formation.

Les stagiaires des formations sont issus des secteurs suivants :

- Social
- Médico-social
- Éducation nationale
- Enseignement agricole
- Faculté de médecine
- Services pénitentiaires d'insertion et de probation
- Professionnel·les de la petite enfance
- Conseiller·es en insertion et probation et encadrant·es techniques en insertion

Thématiques

- Programme de développement affectif et social (ProDAS)
- Conduites addictives
- Compétences psychosociales (CPS) : dans la petite enfance / auprès des IDE de l'éducation nationale / formation de formateurs EAFC /
- Réussir son projet en éducation et promotion de la santé / évaluation des actions en promotion de la santé
- Compétences émotionnelles et relationnelles dans la pratique professionnelle
- Atelier de sensibilisation : EVARS et handicap / CPS et numérique
- Médiation en santé
- Santé mentale
- Nutrition et précarité
- Violences et posture professionnelle



Sept salarié·es sont intervenu·es en formation cette année. Le renforcement du poste de coordination en association avec celui de la veille a permis une plus grande fréquence des temps de réflexion en équipe par le biais des réunions formations et de préparation en binôme sur des thématiques précises.

En 2024, nous passerons un audit intermédiaire qui nous permettra d'observer ce qui est efficient et d'ajuster encore certains processus. Nous tâcherons notamment d'améliorer la lisibilité de l'offre de formation sur inscription individuelle.

Nous avons également l'idée de modéliser un format intermédiaire qui serait au croisement de l'animation thématique, de la formation et des APP ; il s'agirait d'élaborer une série d'ateliers courts de réflexion dans un cadre de convivialité pour répondre à un double objectif : renforcer l'interconnaissance dans les équipes et approfondir un sujet rattaché à l'actualité des équipes.



- Nombre de jours de formation : 58,5
- Nombre d'heures : 377
- Nombre de bénéficiaires : 301
- Nombre de formateurs et formatrices CODES 34 : 7



- Montpellier
- Sète
- Ganges
- Nîmes
- Cahors (46)
- Meudon (92)

ANALYSES DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES



CONTEXTE

La démarche que nous proposons se nourrit de la pluridisciplinarité de l'équipe, de la diversité des modes d'intervention, de la variété des thématiques et des publics touchés.

L'APP contribue à développer, entre autres compétences, la réflexivité, la capacité à se questionner et analyser des situations dans le quotidien.

Il s'agit d'interroger « en quoi ma relation avec l'usager et ma posture professionnelle viennent impacter l'accompagnement ? ». Cela met en jeu la personne et son histoire, le professionnel et son histoire, et la relation usager-professionnel. A terme le travail d'APP contribue à faire évoluer les pratiques professionnelles et par conséquent à améliorer la qualité de l'accompagnement.



CONTENU

Dans une séance type, une personne présente au groupe une situation professionnelle qui la met en difficulté ou qui la questionne. Ensuite le groupe pose des questions à la personne narratrice afin d'explorer collectivement les divers enjeux de la situation. A partir de cette phase de questionnements, le groupe élabore des hypothèses qui peuvent permettre d'apporter des éléments de compréhension de la situation ou des idées d'actions.

Les séances proposées auprès des différents groupes poursuivent des objectifs communs mais selon un déroulement et un contenu qui varient en fonction des besoins et des dynamiques de chaque équipe



PERSPECTIVE

Nous avons l'intention cette année de faire évoluer certaines pratiques d'animation des séances en questionnant l'introduction de certaines démarches, notamment l'utilisation de la marionnette.



LIEUX

- Montpellier
- Clermont-l'Hérault
- Fontanès
- Narbonne
- Sète



CHIFFRES CLÉS

- 23 groupes
- 207 personnes
- 137 séances
- 252 heures



PARTENAIRES

- Association GAMMES
- ADAGES
- MECS Marie Caizergues
- Human Santé
- EURL MagChLau (micro crèche)
- Service Urgence Sétoise
- DRAAF Occitanie



PÔLE RESSOURCE



CONTEXTE

Dans sa mission d'accompagnement des professionnel·les, le CODES 34 dispose d'un centre ressource documentaire au sein de ses locaux.



CONTENU

Le pôle ressource est un espace d'accueil et de documentation. C'est un lieu pour promouvoir, partager et emprunter les acquisitions du CODES 34 mais aussi pour organiser des réunions et animer des formations.

Le pôle est ouvert à tous les publics intéressés : acteurs professionnels, étudiants ou bénévoles du domaine de la santé, du social, de l'éducation, etc. qui mènent des actions de prévention, d'éducation pour la santé ou de formation. L'accès est sur rendez-vous, et l'emprunt possible pour une adhésion annuelle de 5 euros par personne physique ou 30 euros par personne morale.

Les fonds du pôle s'articulent autour de 4 formats : les outils pédagogiques, les livres, les affiches et les brochures. L'emprunt est limité à 3 outils pédagogiques et 3 livres par usager. Le don d'affiches et de brochures est limité à 50 exemplaires.

En parallèle de cette offre matérielle, le CODES 34 dispose de nombreuses ressources numériques qui sont également proposées aux adhérent·es.

Les supports (brochures, dépliants, affiches, outils) portent sur des thématiques variées telle que : addictions, nutrition, usage des écrans, vie affective et sexuelle, santé mentale, compétences psychosociales, santé environnementale, hygiène, violences, santé au travail, etc.

Le centre ressource est animé par les chargé·es de mission qui assurent l'accueil et le conseil en fonction de leur champ de compétence.



LIEUX

La majorité des bénéficiaires du centre ressource travaillent à Montpellier. Les autres viennent de Sète, Castries, Lunel, Pézenas, et Béziers.




PUBLIC

Professionnel·les du secteur associatif, professionnel·les libéraux, étudiant·es.



CHIFFRES CLÉS

35 bénéficiaires
2283 documents diffusés



QUELQUES ACTIONS
SPÉCIFIQUES
MENÉES EN 2023



ÉQUIPE MOBILE SANTÉ ET ADDICTION

PSME



CONTEXTE

L'équipe Mobile Santé Globale intervient dans le cadre d'un dispositif proposé par le Conseil Départemental. Il s'agit du P.S.M.E (Parcours Santé Mieux Être) qui vise la levée des obstacles à l'insertion sociale et professionnelle des personnes ayant des difficultés de santé.

L'action s'adresse aux allocataires du Revenu de Solidarité Active (RSA), avec ou sans enfant, sous contrat d'engagements réciproques (CER) ayant exprimé une difficulté de santé.

Cette équipe est pluridisciplinaire, composée de : 4 infirmier-ères, 1 travailleur social et 2 psychologues. Elle intervient en binôme lors des entretiens individuels avec les bénéficiaires.



CONTENU

L'objectif général de l'action est d'accompagner la personne vers un mieux-être et des choix favorables à sa santé globale (santé physique, psychique et sociale). Elle offre un accompagnement de proximité en proposant des permanences sur rendez-vous réguliers, au plus proche du domicile de la personne.

Le PSME permet d'accueillir des personnes très en difficultés qui souvent présentent une importante désocialisation. En créant un lien de confiance, il ouvre la possibilité d'un retour à un parcours de soin. Nous rencontrons de nombreuses problématiques de violence et de vécus traumatiques qui nécessitent une prise en charge psychique.

Ce travail d'accueil essentiel est porté par tous les membres de l'équipe. L'organisation en binôme autour des trois fonctions : infirmière, éducative et psychologie, au-delà de proposer une prise en charge globale, apporte des possibilités de rencontre et d'identifications multiples. Ce travail qui est primordial à tout accompagnement nécessite une écoute attentive, bienveillante et non jugeante de tous les professionnels de l'équipe. La prise en compte des déterminants de santé nous amène à travailler sur de nombreux aspects de la vie des bénéficiaires allant même parfois sur le champ de l'aide à la parentalité.



LIEUX

- **Montpelliérain** : Castelnaud-le-Lez, Fabrègues, Prades-le-Lez et Montpellier
- **Biterrois Pézenas** : Agde, Pézenas et Béziers
- **Étang de Thau** : Sète, Mèze et Marseillan



PUBLIC

Bénéficiaires du RSA



CHIFFRES CLÉS

10 villes dans l'Hérault
396 personnes suivies

Cela permet de mettre en place des orientations effectives ou d'approcher ce qui ne peut être parlé de prime abord.

En fonction de la situation qui se présente, et de manière adaptée à chacune, nous accompagnons à la réouverture des droits, reprise des soins, nous favorisons des choix éclairés en matière de santé et représentons une première coordination du parcours de santé. Quand le corps et la capacité à faire à nouveau confiance sont restaurés, alors une possibilité de réinsertion par l'emploi peut s'envisager. Parfois, le retour à l'emploi est rapide, il peut aussi prendre du temps. Souvent le dispositif permet de faire reconnaître des handicaps qui empêchent la poursuite d'une vie professionnelle ou qui nécessitent des aménagements. L'évaluation faite avec la personne au fil des entretiens, lui permet de reprendre une position de sujet de son histoire et de son parcours en société.

L'équipe a accompagné 396 personnes sur la 2ème année période de la convention (décembre 2022 à novembre 2023). Des ajustements ont été nécessaires entre les secteurs, certains étant en tension alors que d'autres accueilleraient peu de bénéficiaires.

En parallèle des entretiens individuels, nous avons proposé 12 interventions collectives. Nous faisons le constat d'un absentéisme important qui peut souvent s'expliquer par une difficulté à se confronter au collectif ou à se mobiliser, la souffrance physique ou psychique prenant le pas sur cette démarche.



Cette action reçoit un accueil favorable par les partenaires, les personnes rencontrées et le Département. Nous souhaitons poursuivre avec une stabilité de l'équipe et le développement des actions collectives.



Les principaux partenaires santé sont les CHU, les cliniques, la CPAM, les Centre Médico-Psychologiques (CMP), les Centre de soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) ainsi que l'ensemble des praticien·nes de santé et médecins généralistes des secteurs couverts par l'Équipe Mobile et du lieu de vie de la personne.

Sur le plan social, les principaux partenaires sont les CCAS, Service Territorial des Solidarités (STS), la CAF, la Maison Des Ados et les associations d'insertion sociale et professionnelle présentes sur les secteurs d'intervention.



MÉDIATION SOCIALE EN SANTÉ



CONTEXTE

En réponse à un diagnostic santé mené sur les Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV) de Montpellier, financé par l'Agence Régionale de Santé Occitanie (ARS), le CODES 34 a proposé aux services de l'Etat et à la ville de Montpellier de porter un poste de médiateur santé dans le cadre d'une convention d'Adulte-relais 2021-2023 représenté par la DDETS.



CONTENU

- Accompagnement des personnes grâce à des permanences dans les Maisons Pour Tous (MPT) Albertine Sarrazin (secteur Gély) et Joseph Ricôme (secteur Figuerolles), et dans les résidences Foncarrade et F.Villon de l'association Habitat Jeunes
- Développement et consolidation d'un réseau de partenaires grâce à des rencontres inter-partenariales
- Actions collectives sur des thématiques de santé à destination des missions locales d'insertion (MLI) et des Habitat Jeunes (Conduites addictives, Vie relationnelle, affective et sexuelles, Alimentation, Perturbateurs endocriniens)
- Animation d'une formation à la médiation en santé



PERSPECTIVE

- Réinvestir la mission sur le quartier Figuerolles
- Développer des projets autour de la santé avec les écoles, des associations et les habitant-es
- Participer à la mise en place de rencontres inter partenariales à l'échelle d'un quartier
- Soutenir les professionnel·les en lien avec les publics dans l'acquisition et la mobilisation des compétences en médiation pour faciliter l'accès aux soins, aux droits et à l'offre de santé des populations fragiles



LIEUX

Montpelliérain

- QPV Figuerolles
- QPV Gély



PUBLIC

Habitant.es des QPV Gély et Figuerolles en situation de précarité



CHIFFRES CLÉS

- 56% des orientations vers un accompagnement sont faites par l'entourage
- 68,5% des démarches menées lors des accompagnements concernent l'accès aux droits (CSS, Compte AMELI, CAF, Dossier MDPH)



PARTENAIRES



**PRÉFET
DE L'HÉRAULT**

*Liberté
Égalité
Fraternité*





GROUPES DE PAROLE POUR PERSONNES ÂGÉES



CONTEXTE

Le CODES 34 est une association dont l'objectif est d'accompagner les populations à choisir des modes de vie qui préservent et améliorent la santé à tous les âges de la vie. Ainsi en 2022, une volonté est née de créer un nouvel axe de travail auprès des personnes de 60 ans et plus. Notre action s'inscrit dans une démarche de proximité et contribue à minimiser le sentiment d'isolement tout en prenant en compte la souffrance psychique. En offrant un espace de verbalisation, elle propose d'inscrire chaque participant dans son histoire et celle de la société, renforçant ainsi le lien social. Le projet bénéficie du soutien financier de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA) et s'organise en partenariat avec les Centres Communaux d'Action Sociale.



CONTENU

Nous proposons des ateliers collectifs d'1h30 sous forme de groupe de parole, à échéance régulière tout au long de l'année. Sont abordées des thématiques variées telles que le sommeil, l'estime de soi, le deuil, la solitude, l'écologie, l'entourage, l'alimentation, etc. Les groupes sont composés de 7 à 12 personnes sur la base du volontariat.

Les rencontres sont animées dans le respect des valeurs de l'éducation pour la santé : écoute active, empathie, accueil des émotions, accompagnement à la réflexion et à la prise de recul, respect de la parole, non jugement, à partir de techniques d'animation et outils pédagogiques favorisant la participation active et la dynamique de groupe.



PERSPECTIVE

Le projet reçoit un accueil favorable de la part des participant-es ainsi que des Centres Communaux d'Action Sociale partenaires qui accueillent les séances et mobilisent les participant-es. Son renouvellement est prévu en 2024.



LIEUX

CCAS Agde, Montpellier et Béziers



PUBLIC

45 % âgés de 70 à 79 ans
30 % âgés de plus de 80 ans
25 % âgés de 60 à 69 ans



CHIFFRES CLÉS

241 participant-es dont :
87 % de femmes
40 ateliers animés
2 villes



PARTENAIRES

Conférence des Financeurs de la
Prévention de la Perte d'Autonomie
(CFPPA) de l'Hérault





TV



Ordinateur portable



Console de jeux



Téléphone portable



Tablette

INTERVENTIONS EN MILIEU SCOLAIRE MARSEILLAN

CONTEXTE

Une convention lie le CODES 34 à la ville de Marseillan depuis 2011. Elle répond au souhait de la commune de mettre en place des actions de prévention en matière de santé, de manière pérenne auprès des enfants scolarisés de Marseillan. Chaque année le CODES 34 détermine avec les différents partenaires les thématiques des interventions à réaliser.

CONTENU

La commune de Marseillan compte deux écoles maternelles et deux écoles élémentaires. Le CODES 34 est intervenu sur les écoles Marie Louise Dumas, Bardou-Maffre de Baugé et Marie Fayet. Les thématiques abordées étaient :

- Usage des écrans en lien avec la gestion des émotions, la communication, le sommeil, l'environnement,
- Hygiène bucco-dentaire et corporelle en école maternelle.

Les séances s'adressent à tous les niveaux, de la petite section jusqu'au CM2. Ainsi les intervenant-es du CODES retrouvent les élèves d'une année sur l'autre tout au long de leur scolarité.

En élémentaire, une progression pédagogique a été établie sur les 5 années autour de l'usage des écrans, afin d'aborder les divers enjeux qui y sont liés. Toutes les séances sont basées sur l'expression des ressentis et du vécu, et sur l'identification de ressources et pratiques favorables à la santé.

PERSPECTIVE

Le projet sera renouvelé à l'identique sur l'année scolaire 2023-2024.

LIEUX

Écoles de Marseillan

PUBLIC

Enfants en école maternelle et primaire

CHIFFRES CLÉS

24 séances
549 élèves

PARTENAIRES

Ville de Marseillan
École Marie Louise Dumas
École Bardou-Maffre de Baugé
École Marie Fayet





ESPACE JEUNES CITOYENS (E2C)



CONTEXTE

Depuis 2021, le partenariat avec l'Espace Jeunes Citoyens a été renforcé, notamment à travers l'ajout d'un atelier supplémentaire autour des addictions, en plus de celui initialement prévu à l'occasion de la Journée Mondiale de Lutte contre le VIH en décembre.

Face au succès de ces événements, il a été convenu en 2022 d'ajouter la thématique de l'alimentation afin de sensibiliser autour de sujets de santé globale.



CONTENU

Afin d'amener la santé au plus près des jeunes, les inciter à découvrir d'autres espaces mais aussi faciliter l'accès à l'information multimédia ainsi que les échanges, des ateliers autour de la santé des jeunes s'articulent sur un format dédié : un quiz est proposé autour de la thématique (sexualité, addiction...) auquel les jeunes peuvent répondre à l'aide de différents supports mentionnés ; une activité ludique est également mise en place en parallèle autour de l'éducation à la santé et le questionnement des représentations.

Enfin, des pistes d'orientation et/ou ressources sont proposés à destination des jeunes (QR code, brochures, mémo...).



PERSPECTIVE

Le format rencontrant un intérêt chez les jeunes et la régularité permettant de sensibiliser à plusieurs thématiques, la poursuite de cette action apparaît pertinente, notamment dans le cadre d'une approche globale en santé. Par ailleurs, l'adaptabilité nous permet de réaliser des focus autour de pratiques nouvelles ou qui impactent particulièrement les jeunes.

Enfin, une évaluation commune est proposée afin d'avoir un retour quantitatif et qualitatif concernant les différentes actions mises en œuvre mais également les leviers, freins et perspectives d'amélioration. Ceci en plus du bilan réalisé par le CRIJ.



LIEUX

Espace Jeunes Citoyens
Montpellier Pierrevives



PUBLIC

Jeunes de 17 à 26 ans en parcours d'insertion professionnelle en « École de la 2ème Chance » : site de Montpellier Clémenceau



CHIFFRES CLÉS

Addiction :
12 stagiaires ; 91% de satisfaction
Vie affective et sexuelle :
12 stagiaires dont 7 femmes et 5 hommes



PARTENAIRES





MODULES SANTÉ



Depuis 2001, les modules santé s'inscrivent dans la lutte contre les inégalités sociales de santé. Il s'agit d'ateliers d'éducation pour la santé, dont le but est de renforcer les Compétences Psychosociales (CPS) et éveiller l'intérêt pour la santé globale des jeunes en parcours d'insertion professionnelle. Ces ateliers visent à accompagner les jeunes vers un mieux-être afin de leur permettre d'optimiser la réussite de leurs projets professionnels.



Ces ateliers promeuvent l'épanouissement et le bien-être pour les jeunes, à travers un socle de développement de CPS. Celui-ci est segmenté en 2 ou 3 séances de 3h. Une première séance socle pour introduire les différents concepts de santé, la découverte des CPS et de la notion de bien-être. Une deuxième et éventuellement d'autres séances suivantes qui permettent de proposer des outils mettant au travail les CPS, en lien avec la déclinaison des thématiques proposées suivantes : addiction, alimentation, vie affective et sexuelle et perturbateurs endocriniens. Le choix du thème est effectué par les jeunes lors de la 1ère séance.



En 2022, le Contrat Engagement Jeune (CEJ) a remplacé le dispositif Garantie Jeune au sein des missions locales. Ce changement de dispositif a impacté notre activité tant sur le nombre de modules santé, que sur le nombre de jeunes présents lors des séances. Pour pallier à cela, un avenant a été établi sur la nouvelle convention 2023-2024, nous permettant également d'intervenir auprès du public lycéen.



Ganges, Saint-Mathieu-de-Trévières, Lodève, Sète, Frontignan, Mèze, Marseillan, Clermont l'Hérault, Pézenas, Béziers, Agde, Montpellier, Bédarieux, Murviel-lès-Béziers, Paulhan, Lunel, Mauguio, Palavas



Jeunes âgés de 16 à 25 ans, en Contrat d'Engagement Jeune



1090 participant.es
240 séances
127 modules réalisés
18 communes
7 structures partenaires



Missions Locales d'Insertion
Ecoles Régionales de la 2ème Chance



RÉDUCTION DES RISQUES EN MILIEU FESTIF



CONTEXTE

Partant de l'existant, représenté par le « stand de prévention » (connu et reconnu) et en « allant vers » la déambulation et l'approche directe, l'équipe a su diversifier ses méthodes afin d'adhérer au mieux aux besoins des personnes rencontrées ainsi qu'à leurs dynamiques de vie, donc comprenant celles en lien avec la convivialité et les instants de fête et de célébration. Qu'ils se manifestent sur les espaces publics et/ou festifs, ces fragments de vie, parfois fugaces et déconnectés des réalités quotidiennes vécues par les personnes rencontrées, sont le terrain propice et idéal à une présence à la fois visible mais étudiée pour être efficace, d'une structure en santé globale telle que le CODES 34.



CONTENU

Par le biais d'une posture adaptée et d'informations claires, un binôme de professionnel-les délivre et présente le matériel nécessaire à la réduction des dommages, favorise une utilisation optimale, oriente et conseille les usager-es en fonction de leurs pratiques, travaille en partenariat avec les organisations et les services associés et œuvre aussi à amorcer une réflexion et un changement de comportement, tout en questionnant les représentations.

Abordant toutes les thématiques de santé en lien avec les pratiques rencontrées (produits psychoactifs, sexualité, audition, risques sur la route, violence...), l'équipe agit auprès des publics afin de favoriser l'autonomisation, la responsabilisation et l'éducation par les pairs.



PERSPECTIVE

Suite au bilan de la saison 2023, des fiches pratiques vont être réalisées afin de gagner en efficacité et en autonomie pour l'équipe d'intervention. Par ailleurs, la formation sera renforcée sur le terrain, en plus des modules théoriques.



LIEUX

Montpellier, Cap d'Agde, La Grande Motte, Bédarieux, Sète, St-Gély-du-Fesc



PUBLIC

60% ont moins de 25 ans



CHIFFRES CLÉS

7577 personnes rencontrées
dont 34% d'entretiens approfondis
12696 outils distribués
77 événements couverts
426 heures de présence réparties sur 16 semaines



PARTENAIRES





MARAUDES SANTÉ EN QUARTIER PRIORITAIRE DE LA VILLE



CONTEXTE

Après une expérimentation réussie en 2021, le dispositif de maraudes santé en QPV a perduré en recentrant l'action sur des territoires ciblés. Une rencontre entre l'éducation spécialisée et pour la santé, la prévention et l'insertion sociale ; le tout dans un objectif de réduction des risques, déclouonnement et renouvellement de l'offre en matière de santé.



CONTENU

L'approche que nous appliquons est une méthodologie d'intervention sociale, tournée vers les personnes concernées, agissant comme vecteur de cohésion et d'ouverture et bien souvent matérialisée par le biais d'une démarche « d'aller vers ». Cette dernière a montré son efficacité dans de nombreux domaines impliquant du lien social, notamment au sein de quartiers prioritaires comme cela peut-être le cas pour diverses actions autour du médico-social, la médiation, la prévention ou l'information.

Par ailleurs, notre expérience acquise lors des premières années nous a permis de confirmer l'efficacité de cette approche.

Dans l'objectif d'amener les questions de santé au cœur de la vie des quartiers et notamment en lien avec la prévention des conduites addictives et à risque, le CODES 34 mène des actions d'information, d'orientation, de présentation et distribution d'outils de réduction des dommages.



PERSPECTIVE

- Consolider l'action autour des deux quartiers cibles : Figuerolles-Gély, en lien avec la médiatrice santé du CODES, mais aussi la Mosson, en lien avec les partenaires locaux dont les CAARUD,
- Participer à des événements culturels au sein des territoires et faire le lien avec les acteurs présents à l'année.



LIEUX

4 territoires regroupant 8 quartiers prioritaires de la Politique de la Ville de Montpellier



PUBLIC

Mosson : 22 000 habitant-es, 138 hectares et 61% de taux de pauvreté
Figuerolles/Gély : 4 187 habitant-es, 25 hectares et 47% de taux de pauvreté



CHIFFRES CLÉS

24 maraudes réalisées
8 secteurs durant 3 mois
1137 personnes rencontrées, dont 63% d'hommes et jusqu'à 90% à la Mosson
50% entre 18 et 25 ans
1704 outils distribués (dont 35% autour de la santé sexuelle)



PARTENAIRES





ACCOMPAGNER LES PERSONNES SOUS MAIN DE JUSTICE



CONTEXTE

Le CODES 34 intervient auprès de personnes sous main de justice (PSMJ), à travers 3 dispositifs :

- Stages semestriels organisés par le Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation de l'Hérault (SPIP) à l'antenne de Béziers,
- Stages d'alternatives aux poursuites mis en œuvre par l'Association d'Entraide et de Reclassement Social (AERS) de Béziers et Montpellier,
- Permanences de l'Équipe Mobile de suivi et d'accompagnement en Addictologie à Agde, Sète, et Montpellier.



CONTENU

Agissant de manière globale et complémentaire, en prenant en compte les facteurs multiples ayant conduit aux situations, ces actions ont pour but de proposer un espace d'échange et de parole autour des conduites addictives, les risques associés mais aussi les moyens de les prévenir. Il est question également d'aborder les représentations inhérentes ainsi que les compétences psychosociales et ressources mobilisables.

En complémentarité avec les autres acteurs impliqués sur ces dispositifs, le CODES 34 apporte sa spécificité autour des conduites addictives mais surtout leur imprégnation dans le bien-être et la vision globale de la santé. Cela permet de faire la jonction avec les autres champs concernés, d'apporter de l'information tout en favorisant l'éducation et la responsabilisation entre pairs ou pour soi.



PERSPECTIVE

Poursuivre la diversification des intervenant-es afin de se mobiliser aisément sur les nombreux stages prévus, consolider la file active de l'équipe mobile et renforcer le lien avec les partenaires.



LIEUX

Stages AERS à Béziers et Montpellier
Stages SPIP à Béziers
Équipe Mobile à Montpellier, Agde et Sète



PUBLIC

Majorité d'hommes de 18 à 50 ans, polyconsommateurs de produits psychoactifs



CHIFFRES CLÉS

AERS : 43% de stages liés à l'alcool, 39% en lien avec des violences conjugales et 18% concernant l'usage de stupéfiants

SPIP : 2 jours de stage, 75% de participation

Équipe Mobile : 3 antennes, 60 personnes suivies



PARTENAIRES





ÉTUDIANTS RELAIS-SANTÉ



CONTEXTE

Les étudiant-es relais-santé (ERS) sont des jeunes étudiant-es salarié-es de leur université. Recruté-es chaque année, leur rôle est d'offrir un premier niveau d'information aux autres étudiants à travers des actions de prévention. En 2023, grâce au soutien financier du Service Commun de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SCMPPS), le CODES 34 est de nouveau impliqué dans ce dispositif d'éducation par les pairs.



CONTENU

Un programme de 5 séances de sensibilisation de 2h30 est proposé par une intervenante du CODES 34 aux 15 étudiants relais, ainsi qu'une séance de mise en situation sur site et une séance de bilan. Les ateliers ont pour objectif, dans un premier temps, de faire connaître les concepts de promotion de la santé et les valeurs qui s'y attachent. Ensuite, le but est d'aider à l'appropriation des techniques d'animation en éducation pour la santé et à l'adoption d'une posture adéquate d'animateur en santé. Enfin, les séances servent à aider les pairs-éducateurs à savoir utiliser et produire des outils de sensibilisation appropriés sur la thématique choisie cette année : Vie Affective Relationnelle et Sexuelle. Ainsi, des outils de prévention pour le public visé ont été créés.



PERSPECTIVE

Le bilan établi par les étudiant-es suite aux ateliers est très positif, bien qu'ils et elles regrettent que le programme ne puisse pas démarrer plus tôt dans l'année scolaire pour être plus étalé dans le temps. Les bienfaits cités à l'unanimité sont la méthodologie d'éducation pour la santé qui rend les séances vivantes, le fait de fixer des objectifs pour la séance suivante, la flexibilité et l'adaptation de l'intervenante en fonction des besoins des étudiant-es, la qualité d'écoute, le cadre bienveillant instauré, la rencontre et l'échange avec les autres étudiants. La reconduction du projet est en cours d'étude pour 2024 sur une nouvelle thématique : la santé mentale.



LIEUX

Montpellier



PUBLIC

Etudiant-es Relais-Santé



CHIFFRES CLÉS

15 étudiant-es

5 séances de sensibilisation

1 séance d'accompagnement sur site pour l'animation

1 séance de bilan



PARTENAIRES

Service Commun de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé de l'Université de Montpellier



UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER



UN PROJET EN LIEN AVEC LA SANTÉ ?
LE CODES 34 VOUS ACCOMPAGNE !

APPUI MÉTHODOLOGIQUE



Le CODES 34 propose un appui méthodologique à tout acteur ou actrice de promotion de la santé quel que soit son statut (bénévole, professionnel·le, étudiant·e, élu·e, etc.) et ses champs d'intervention (milieu scolaire, associatif, soins, culturel, judiciaire, social, etc.) ; pour tout projet de promotion de la santé ou d'éducation pour la santé sur le territoire de l'Hérault qui contribue à la déclinaison des axes du Programme Régional de Santé Occitanie. Cette mission s'intègre dans le cadre d'une convention entre l'Agence Régionale de Santé Occitanie et Promotion Santé Occitanie, pour laquelle le CODES 34 assure le déploiement des missions sur l'Hérault.



L'accompagnement peut concerner tout ou partie des étapes de construction de projet :

- Analyser et prioriser : connaître le contexte, recueillir les besoins, identifier les ressources, évaluer la faisabilité,
- Définir les objectifs et stratégies : rédiger des objectifs évaluable, identifier les méthodes adaptées,
- Planifier et mettre en œuvre : définir les étapes de réalisation, budgétiser, trouver des outils d'intervention,
- Évaluer et valoriser : témoigner des effets produits, comprendre les freins, identifier les perspectives, communiquer.

Exemples d'appuis réalisés en 2023

- École maternelle à Montpellier : réalisation d'une trame pédagogique d'interventions pour sensibiliser les élèves au consentement, au respect de l'autre,
- CPTS du Bassin de Thau : construction d'interventions en collège sur le thème de la nutrition et l'activité physique,
- Conseil Départemental de l'Hérault : formalisation écrite d'un projet de prévention de l'AVC auprès des agents de la collectivité,
- Centre médico éducatif à Montpellier : rédaction d'un projet pédagogique d'établissement relatif à l'accompagnement des enfants et jeunes dans leur vie affective, relationnelle et sexuelle.



Hérault



10 appuis approfondis



- Agence Régionale de Santé Occitanie
- Promotion Santé Occitanie



Conférences
Ateliers
Retours d'expérience

Evolutions actuelles et futures dans
les façons d'aménager et d'habiter
les villages



COLLOQUE

« QUALITÉ DE VIE DANS NOS VILLAGES »



CONTEXTE

Le CODES 34 accompagne les collectivités dans le développement de l'aménagement favorable à la santé. Dans le cadre du label Petite Ville de Demain, la ville de St Pons de Thomières s'est saisie de cet accompagnement en faisant le lien avec le Contrat Local de Santé et la mission Habitat du Pays Haut Languedoc et Vignobles.

Cette mission s'intègre dans le cadre de l'axe « santé-environnement » la Convention Pluriannuelle d'Objectifs et de Moyens entre l'Agence Régionale de Santé Occitanie et Promotion Santé Occitanie, pour laquelle le CODES 34 assure le déploiement des missions sur l'Hérault.



CONTENU

Une journée de type colloque a été organisée le 10 octobre sous l'appellation « Qualité de vie dans nos villages ». Une intervention en plénière du géographe Romain Lajarge a ouvert la journée, puis des ateliers participatifs en sous-groupe animés par 4 intervenantes du CODES 34 ont permis de poser les enjeux de l'aménagement favorable à la santé et de valoriser le rôle des collectivités. L'après-midi se composait d'ateliers informatifs et d'analyse de cas autour du repérage et la prise en charge de l'insalubrité, animés par l'ADIL 34; puis de témoignages de collectivités ayant mis en place le permis de louer.

Le rôle du CODES 34 a été d'accompagner la ville de St Pons et le Pays Haut Languedoc et Vignobles à calibrer les objectifs de la journée, à penser des animations participatives, à structurer les différentes étapes d'organisation de l'événement, à contribuer à l'animation le jour J, à élaborer le bilan qualitatif de la journée et à identifier les pistes d'amélioration pour une reconduction de l'action.



PERSPECTIVE

Cette journée sera renouvelée en 2024 sur une autre commune du territoire du Pays Haut Languedoc et Vignobles ; en gardant l'esprit d'une alternance entre apports théoriques en plénière.



LIEUX

St Pons de Thomières



CHIFFRES CLÉS

- 63 participant-es
- 63 % d'élu-es
- 23 % d'agents de collectivité territoriale
- 93 % satisfaits



PARTENAIRES

- Pays Haut Languedoc et Vignobles
- Ville de St Pons de Thomières
- Communauté de communes du Minervois au Caroux
- Agence Régionale de Santé Occitanie
- Promotion Santé Occitanie

NEWSLETTER EN SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



CONTEXTE

Le CODES 34 élabore et diffuse chaque mois une lettre d'information numérique sur des thèmes liés à la santé environnementale, à destination des collectivités territoriales de l'Hérault. Cette mission s'intègre dans le cadre de l'axe « santé-environnement » la Convention Pluriannuelle d'Objectifs et de Moyens entre l'Agence Régionale de Santé Occitanie et Promotion Santé Occitanie, pour laquelle le CODES 34 assure le déploiement des missions sur l'Hérault.



CONTENU

La lettre d'information contient entre 4 et 7 articles afin de sélectionner les informations essentielles qui pourraient intéresser les collectivités. Les articles sont courts et proposent systématiquement un renvoi vers un site web ou un document ressource à télécharger.

La newsletter permet d'informer sur les :

- Événements locaux et régionaux à venir,
- Actualités thématiques ou législatives,
- Possibilités de financements de projets,
- Documents techniques ressources à disposition des collectivités
- Guides de bonnes pratiques,
- Projets locaux innovants à valoriser.

Les sources principales sont le site agir-ese, l'ADEME, le CEREMA, l'ARS, la DRAAF, la DREAL, le réseau COOPERE 34, le CREA-ORS Occitanie, Santé Publique France et Pratiques en santé.

En 2023, le répertoire des destinataires a été mis à jour grâce à un travail d'identification des interlocuteurs privilégiés des collectivités, notamment auprès de celles ayant un Contrat Local de Santé, des villes les plus peuplées, des EPCI et des villes ayant le label Petites Villes de Demain.

Toutes les antennes départementales de Promotion Santé Occitanie reçoivent la newsletter, certaines la rediffusent localement.



LIEUX

Hérault



CHIFFRES CLÉS

257 destinataires



PARTENAIRES

- Agence Régionale de Santé Occitanie
- Promotion Santé Occitanie
- **GRAINE Occitanie** (Réseau Régional d'Éducation à l'Environnement)

